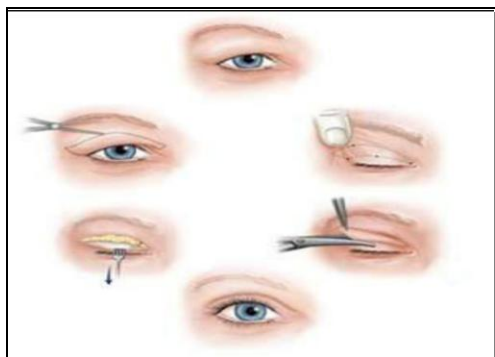




مرکز آموزشی درمانی سینا تبریز

راهنمای آموزش بیماران

## بلفاروپلاستی



تهیه و تنظیم رقیه اکبری راشد

واحد آموزش به بیمار

اسفند 1396

پس از آن می توانید استحمام کنید .  
8- بخیه ها معمولا پنج روز تا يك هفته بعد از جراحی پلك برداشته می شوند. بعد از برداشتن بخیه ها تورم و تغییر رنگ اطراف چشم ها کم فروکش می کند.

9- اشك ریزش- حساسیت به نور شدید- تاری دید- دوبینی ممکن است در دوران کوتاهی در چند هفته اول پس از جراحی وجود داشته باشد .

### عوارض جانبی

- 1- دوبینی و تاری دید گذرا
- 2- تورم و کبودی پلك
- 3- عدم تقارن محل برش در دو طرف
- 4- جوش های سفید کوچک در محل بخیه ها که این عوارض گذرا هستند و پس از چند هفته کم کم بر طرف می شوند.

4- پس از این عمل به شما نسخه ای داده می شود که در آن آنتی بیوتیک های خوراکی پماد آنتی بیوتیکی چشم و کورتون و دارو های مسکن درد وجود دارد.

- 5- در طی 48 ساعت اول بعد از عمل یک یخ آماده کرده و پس از گذاشتن گاز یا پارچه ای تمیز روی پلك ها و سپس گذاشتن یخ آماده روی آن کمپرس سرد کنید . تا زمانی که احساس ناراحتی نکنید کمپرس را ادامه دهید و دوباره پس از فاصله زمانی این کار را تکرار کنید . این کار باعث کاهش کبودی پلك ها می شود.
- 6- پس از گذشت 48 ساعت این کار را با کمپرس گرم ادامه دهید.
- 7- طبق نظر پزشك معالج يك یا دو روز بعد جهت معاینه به مطب مراجعه کنید.

## جراحی پلك (بلفاروپلاستي)

تعريف بلفاروپلاستي:

شش ل شدگی و از دست رفتن قوام پوست در ناحیه پلك بالا باعث چین خوردگی و آویزان شدن پوست اضافی پلك و بیرون زدن چربی به صورت پف پلك بالای چشم می گردد که باید در ابتدا توسط جراح فوق تخصص پلاستیک تحت بررسی قرار گیرد. درمان عمل جراحی بلفاروپلاستي می باشد. جراحی بلفار و پلاستي شامل برداشتن ظریف پوست های اضافی و تنظیم چربی های داخل پلك می باشد.

## اقدامات قبل از جراحی پلك

- 1- از خوردن آسپرین یا مواد حاوی آسپرین تا ده روز قبل از عمل جراحی پلك خودداری فرمایید. اگر دارویی مصرف می کنید که روی گردش خون و خونریزی تاثیر می گذارد سریعاً به پزشك خود اطلاع دهید.
- 2- از کشیدن مواد مخدر و مصرف الكل دو هفته قبل از عمل جراحی پلك و دو هفته بعد از عمل خودداری کنید. اگر مصرف این دو را متوقف نکنید بهبودی زخم ها به تعویق می افتد و قرمزی پوست و سایر اختلالات باقی می ماند.
- 3- روز عمل استحمام کرده و از مواد آرایشی (به خصوص در اطراف پلك ها) استفاده نکنید.

## مراقبت های بعد از جراحی پلك

- 1- هیچ پانسمانی روی چشم ها قرار نمی گیرد فقط ممکن است قطعه ای چسب روی پلك یا گوشه چشم ها قرار داده شده باشد که نباید به آن دست بزنید.
- 2- پس از جراحی پلك ها و نواحی اطراف آنها متورم و کبود هستند. تورم غیر قرنیه بی ن دو طرف غیر طبیعی نیست. ممکن است در ساعت اول بعد از جراحی پلك افزایش یابد ولی کم کم از بین خواهد رفت. ممکن است در هنگام صبح تورم پلك ها بیشتر باشد که این نکته هم ایرادی ندارد.
- 3- با گذاشتن دو بالشت زیر سر سر خود را بالا نگه دارید.